ACTA No. 4145.020.14.84.054	FECHA:	14/oct/2021
	HORA INICIAL:	07:00 am
	HORA FINAL:	09:00 am
OBJETIVO: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a grupo de adultos mayores Hilos Plateados, del barrio Urbanización Barranquilla, comuna 05 en promoción de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles en el curso de vida – cuidados paliativos adultez y vejez dentro del proceso de empoderamiento en salud.	LUGAR: Polideportivo Barranquilla.	

ASISTENTES: MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA-CONTRATISTA-LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA-CONTRATISTA – IRMA PATIÑO – PRESIDENTA HILOS PLATEADOS “ver listado de asistencia”.

AUSENTES: No Aplica

INVITADO: No Aplica

ORDEN DEL DÍA:

1. Verificación del Quórum.
2. Objetivo de la reunión.
3. Desarrollo de la reunión
4. Tareas y compromisos.

DESARROLLO:

1. Verificación de asistencia según hora programada, se diligencia listado de asistencias presencial de los adultos mayores convocados por medio de la presidenta del grupo Hilos Plateados.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. Objetivo de la reunión: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a grupo de adultos mayores Hilos de plata, del barrio Urbanización Barranquilla comuna 05 en promoción de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles en el curso de vida – cuidados paliativos adultez y vejez dentro del proceso de empoderamiento en salud.

3. Desarrollo de la reunión: Se realiza el encuentro por parte de las profesionales de la secretaria de salud adultez y vejez- programa cáncer en el sitio convocado 5 minutos antes para dar organización al espacio y material que se necesitó en el desarrollo de la jornada.
   Seguidamente se da un tiempo de espera para que los adultos mayores convocados lleguen debido a que el día amaneció lluvioso y el sitio convocado es al aire libre; sin embargo, ante esta situación se busca la opción de otro espacio para poder que los adultos estuvieran sentados por el tiempo de la jornada y el clima.

   Frente a la espera de 10 minutos se da rotación al listado de asistencia y se da paso a la socialización de la presentación de los profesionales asistentes como son la enfermera jefe LUZ MIREY SOLIS SINISTERRA y la psicóloga MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA; luego de la presentación se da paso al desarrollo del tema por parte de la profesional Luz Mirley Solís, quien tuvo a su cargo temas frente a las enfermedades crónicas NO transmisibles como la hipertensión, diabetes, EPOC y los 4 canceres priorizados (mama, cérvix, colon y próstata). Desarrollados de la siguiente manera:
   Hipertensión arterial: es una enfermedad caracterizada por el aumento de la presión en el interior de los vasos sanguíneos (arteriales) es una enfermedad silenciosa, síntomas más comunes porque se produce, arteria sana y dañada, arteria con placas, intervenciones individuales de HTA DM y obesidad, tamizaje para riesgo cardiovascular metabólico resolución según resolución 3280, recomendación actividad física para el adulto, beneficios cuando hacemos actividad física, que es la diabetes signos y síntomas, factores de riesgo, riesgo de consumo de alcohol.
   Por otro lado, se habló de la obesidad es una enfermedad compleja que consiste en tener una cantidad excesiva de grasa corporal. La obesidad no es solo un problema estético. Es un problema médico que aumenta tu riesgo de enfermedades y problemas de salud, tales como enfermedad cardíaca, diabetes, presión arterial alta y ciertos tipos de cáncer.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce Factores de riesgo diabetes tipo 2; obesidad y sobrepeso No hacer actividad física Historia de hiperglucemia Antecedentes familiares de diabetes fumar.

EPOC: TABAQUISMO Se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados.

Causas más comunes: es el humo del cigarrillo. El humo de pipa, cigarro y otros tipos de tabaco.

¿Cuáles son los síntomas de la EPOC? Sibilancias, Opresión en el pecho, Mayor sensación de falta de aire, Tos frecuente, Sentir que le falta el aliento, especialmente cuando se dedica a actividades físicas, Limpiar la garganta por exceso de moco a primera hora de la mañana.

Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

• Cáncer de próstata: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los factores de riesgo tales como: hombres mayores de 50 años, Antecedentes familiares de cáncer de próstata (Padre, hermano o hijo), Antecedentes personales de enfermedad en la próstata, Hombres afroamericanos, signos y síntomas tales como: Dificultad para comenzar a orinar, Flujo de orina débil o interrumpido, orinadera frecuente especialmente por la noche, dificultad para vaciar la vejiga por completo, Dolor o ardor al orinar, Sangre en la orina o el semen, Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis, Dolor al eyacular, Disfunción eréctil, Disfunción eréctil, Molestias al estar sentado. Muchos de estos síntomas también pueden ser causados por el aumento del tamaño de la próstata, prevención Se recomienda la Detección Temprana de oportunidad como estrategia de Detección Temprana del Cáncer de Próstata en Hombres mayores de 50 años, asintomáticos, que acudan a consulta médica por diferentes causas. Tacto rectal, Antígeno Prostático Específico. Efectos del tabaco en la salud, EPOC.

• Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de pre - cáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, cuales son las metas de los programas de tamización, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, sensibilidad y especificad entre la citología y la prueba de ADN-VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades

Para dar continuidad y manejar la parte física y emocional hace intervención la psicóloga del programa de adultez y vejez en la cual hace una comparación de la situación actual en relacion con la situación vivida como la pandemia el covid – 19, el paro y las enfermedades que se asocian a la salud mental.
Se desarrolla la temática en relacion a las emociones que generan este tipo de situaciones como el estrés, la depresión, ansiedad, tristeza, angustia, y lo que ha marcado a más de una persona dentro de la comunidad como es la pérdida de un ser querido o de personas allegadas transformándose en Duelos no elaborados y que se están convirtiendo en situaciones de enfermedades mentales.
La profesional Maria Claudia Pereira, luego de conversar sobre las emociones y como estas nos están afectando invita a los adultos mayores a colocarse de pie y mediante una dinámica donde se buscó hacer ver la influencia de la relacion de los demás, y como estas pueden perjudicar nuestra estabilidad emocional.

La dinámica se llama “la estrella del equilibrio”, se indica el desarrollo de la actividad y como cierre se permite dar una reflexión o participación de cómo se sintieron, como actúan ante la situación, que los lleva a esa emoción y hasta qué punto esa situación me domina o yo como persona tengo manejo de la emoción.

Durante el desarrollo de la actividad se logró el objetivo frente a la integración y participación de las mismas, se sintieron muy identificadas por lo trabajado se realiza dentro de la misma dinámica un ejercicio de estabilizar y mejorar su estado de ánimo (soledad y aislamiento). Se brindó un espacio de escucha a cada una de las adultas mayores que mediante el ejercicio se sintieron identificadas, ello permitió escucharlas y brindar herramientas para trabajar en su salud mental buscando apoyo desde la familia; estos espacios más que permitir a las personas educarse desde la prevención de la salud física es ayudarles a equilibrar su parte emocional con la salud mental, es decir la educación psicosocial es importante dando fortaleza a las emociones y su entorno frente a la importancia de los cuidados paliativos a través de las enfermedades.
Dentro de la actividad se puede brindar tips de emociones positivas que sirven como ejercicio diario de pararse en frente del espejo, reconocerse y darse el valor que se merece, sin importar si la situación por la que se está pasando sea agradable o desagradable, pero siempre con la certeza que se desea trabajar desde el amor propio para dar equilibrio en la parte física y mental.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Los adultos mayores a través de dinámicas donde manejamos las emociones logran aflorar e identificar realmente como se encuentran cada uno, dando cumplimiento al objetivo de la intervención desde el apoyo psicosocial, es decir, permitirles ver que las enfermedades no solo afloran por la edad, o porque en algún momento nuestro estilo de vida no fue el acorde, sino que por medio de mis emociones y motivaciones logro aflorar muchas enfermedades que van de la mano de la vida que llevan y que muchas veces afectan más que la parte física; sino se logra un equilibrio entre mente y cuerpo este se desestabiliza y produce enfermedades mentales a futuro.

Por último y como factor de promoción se socializa y se recuerda de nuevo ESTRATEGIA PARA LA PREVENCIÓN DEL COVI 19:se brinda información sobre acciones de comunicación, información, logística, actividades, educaciones relacionadas con las técnicas del lavado de mano, higiene, medidas de bioseguridad, aislamiento, plan nacional de vacunación, orientadas a contener la propagación y cerrar las cadenas de contagio, en el marco del modelo de empoderamiento comunitario a través de las capacitaciones a grupos de base comunitaria y redes oncológicas, redes sociales (diapositivas, carteleras y WhatsApp con información de Covid – 19) en las diferentes comunas de la ciudad de Cali.
Se realizó tamizaje de presión arterial (TA) al grupo de adulto mayores (24), peso y talla, oximetría.

.

4. A continuación se describen las tareas y compromisos.

TAREAS Y COMPROMISOS ESTABLECIDOS EN ESTA REUNIÓN		
QUÉ HACER	RESPONSABLE	FECHA COMPROMISO
Realización y envió de acta	María Claudia Pereira Acosta-Contratista- Luz Mirley Solís Sinisterra-Contratista, Mónica Niebles-Contratista.	14/oct/2021
Revisión y ajuste del acta	Cielo Sopo-Referente Equipo Funcional Adultez y Vejez proyecto Cáncer	14/oct/2021

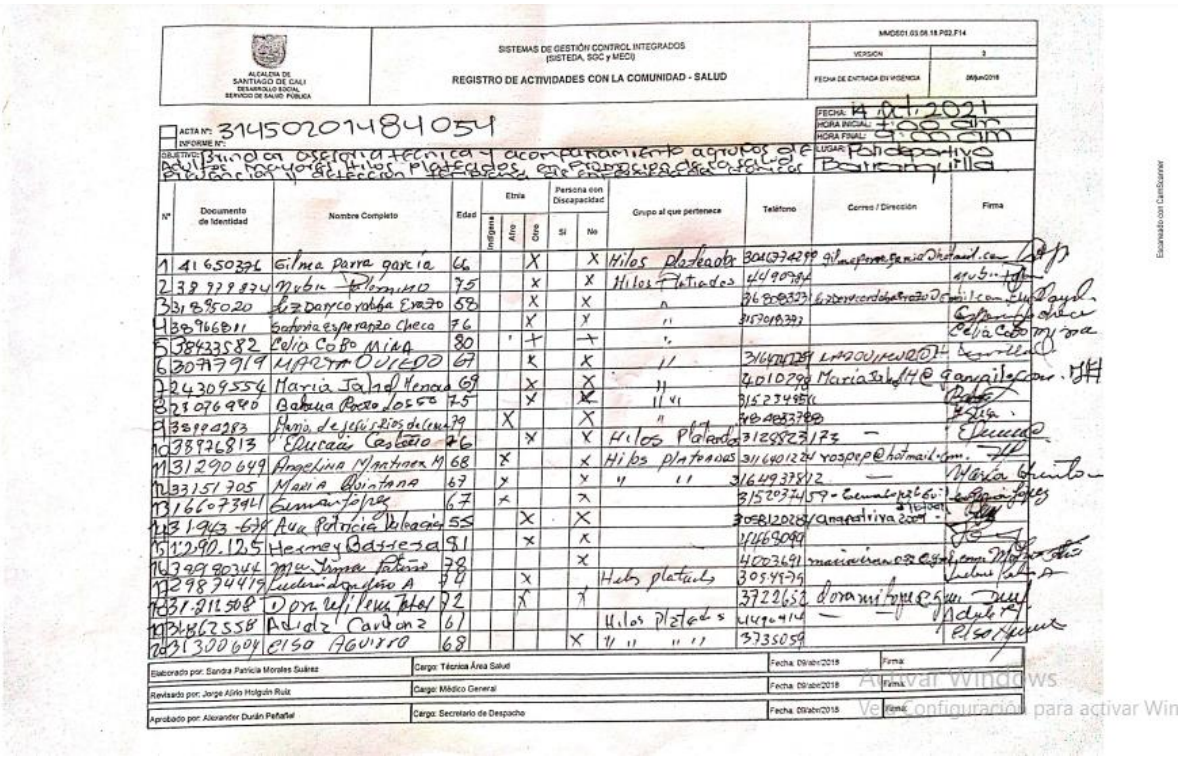
Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Firmas (responsables)

MARIA CLAUDIA PEREIRA
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por dos (2) folio, registro fotográfico.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PUBLICA

SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

MMDS01.03.09.18.P02.F14 — VERSION 3 — FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA 09/jun/2018

ACTA Nº: 31450201484054
INFORME Nº:
FECHA: 14 Oct. 2021
HORA INICIAL: 7:00 am
HORA FINAL: 9:00 am
OBJETIVO: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a grupos de [illegible]
LUGAR: Polideportivo Barranquilla

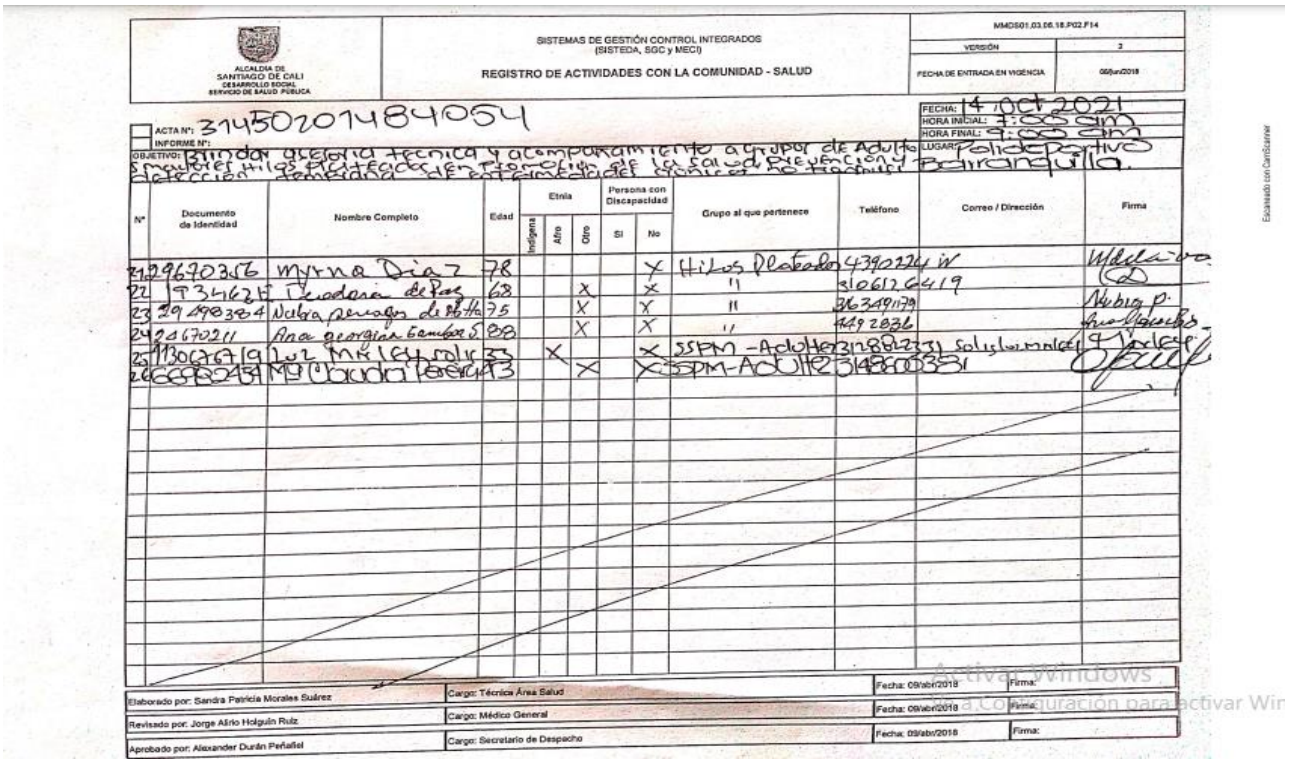
Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: Si	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
1	41650376	Gilma Parra García	64			X		X	Hilos plateados	3041374299	gilmaparragarcia@hotmail.com	
2	38979874	Nubia Palomino	75			X		X	Hilos Plateados	4490984		
3	31895020	Luz Daryco Robles Exato	68			X		X	"	3689033		
4	38966811	Sabina esperanza Checa	76			X		X	"	3157019393		
5	38423582	Celia Cobo MIRA	80			X		X	"			
6	30779199	MARTHA OVIEDO	67			X		X	"	3164787289	LMAOVIEDO@HOTMAIL.COM	
7	24309554	María Jaime Henao	69			X		X	"	4010799	MariaJaime@HOTMAIL.COM	
8	28076990	Bárbara Pardo Lozano	75			X		X	"	3152345[illegible]		
9	38904283	María de Jesús Ríos de Leon	79		X			X	"	4884883780		
10	38976813	Edilma Castaño	76			X		X	Hilos Plateados	3128823173		
11	31290649	Angelina Martínez M	68		X			X	Hilos plateados	3116401234	yospep@hotmail.com	
12	31151705	María Quintana	67		X			X	" "	3164937812		
13	31660739	Esmeralda [illegible]	67		X			X		3152074459 - Cumbia26@hotmail.com		
14	31943-638	Ana Patricia Velasco	55			X		X		3128120283/Comfamiliva 2009		
15	1'290.125	Hermes Barrera	81			X		X		4468090		
16	39990344	Mercedes Palacios	78					X		4003691	mariainesmarin@[illegible].com	
17	29874419	Lucero Anguloso A	64			X			Hilos plateados	3054976		
18	31.211.508	Doris Velez Toro	72			X		X		3722658	dorismvt@[illegible].com	
19	31862558	Adiolz Cardona	61						Hilos plateados	4490414	—	
20	31300604	Elsa Aguirre	68					X	" " " "	3735059		

Elaborado por: Sandra Patricia Morales Suárez	Cargo: Técnica Área Salud	Fecha: 09/abril/2018	Firma:
Revisado por: Jorge Alirio Holguín Ruiz	Cargo: Médico General	Fecha: 09/abril/2018	Firma:
Aprobado por: Alexander Durán Peñafiel	Cargo: Secretario de Despacho	Fecha: 09/abril/2018	Firma:

Escaneado con CamScanner

Activar Windows
Ve a configuración para activar Win

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

MMDS01.03.06.18.P02.F14 | VERSIÓN 2 | FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA 06/jun/2018

ACTA Nº: 3145020148405 4
INFORME Nº:
FECHA: 14 Oct 2021
HORA INICIAL: 7:00 am
HORA FINAL: 9:00 am
LUGAR: Polideportivo Barranquilla.
OBJETIVO: Brindar asesoria tecnica y acompañamiento a grupos de Adulto mayores, Hilos Plateados en temas de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: SI	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
21	29670356	Myrna Diaz	78					X	Hilos Plateados	4390224 W		
22	34625	Teodora de Paz	68			X		X	"	3106126419		
23	29498384	Nubia Penagos de Pabon	75			X		X	"	3163491179 4492836		
24	29670211	Ana georgina Gamboa S	88			X		X	"			
25	1130769719	Luz Mary Molina	33	X				X	SSPM - Adulto 3178823731			
26	66582459	Mª Claudia Lerma	73			X		X	SSPM-Adulto 3148800351			

Elaborado por: Sandra Patricia Morales Suárez	Cargo: Técnica Área Salud	Fecha: 09/abr/2018	Firma:
Revisado por: Jorge Alirio Holguín Ruiz	Cargo: Médico General	Fecha: 09/abr/2018	Firma:
Aprobado por: Alexander Durán Peñafiel	Cargo: Secretario de Despacho	Fecha: 09/abr/2018	Firma:

Escaneado con CamScanner

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Wir



Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Elaboró: Luz Mirley Solís Sinisterra – Maria Claudia Pereira - Contratistas
Revisó: Cielo Sopó – Medica Equipo Funcional Adultez y Vejez-proyecto Cáncer

Elaborado por: Jhon Camel Gutiérrez Fernández	Cargo: Auxiliar Administrativo	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Revisado por: Gustavo Adolfo Rey García	Cargo: Profesional Especializado	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Aprobado por: Diana Patricia Moreno Cetina	Cargo: Subdirector de Trámites, Servicios y Gestión Documental	Fecha: 09/sep/2020	Firma

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.